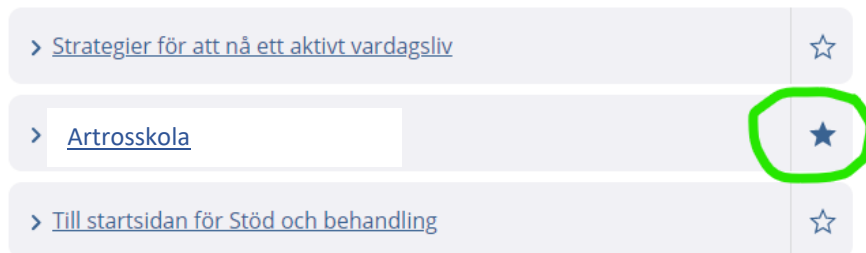
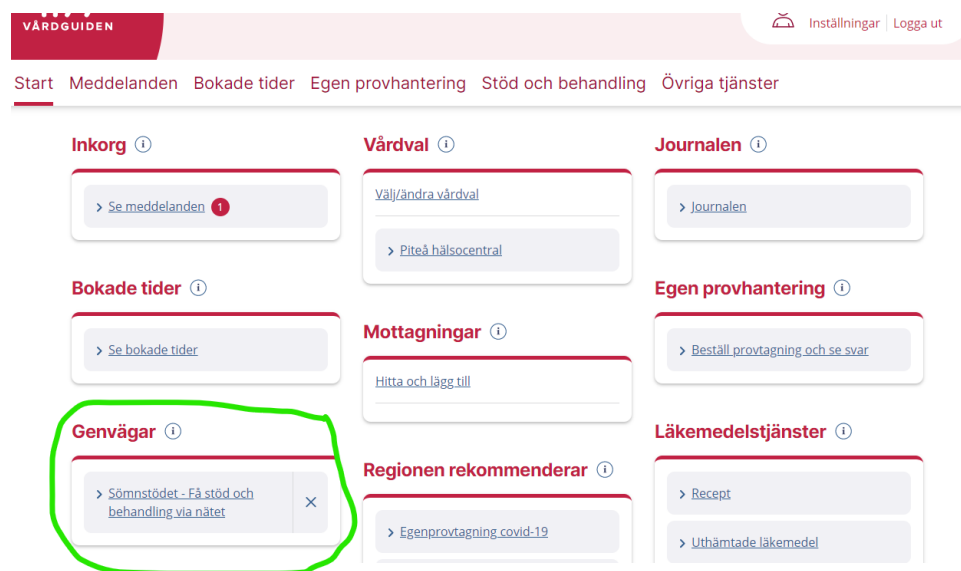


► Välj Få stöd och behandling via nätet. Nu kan du lägga ditt program till Genvägar genom att klicka i stjärnan.

Få stöd och behandling via nätet ⓘ



► När du sedan ska arbeta i ditt program hittar du det enkelt under Genvägar.



► Tänk på att stänga ner alla öppna fönster i webbläsaren när du har loggat ut. Webbläsaren kan tillfälligt lagra information om din e-legitimation.



Du har blivit erbjuden Artrosskola som förmedlas via 1177. Du behöver tillgång till dator, surfplatta, eller smart telefon med en fungerande internetuppkoppling.

- Målet med artrosskolan är att du ska få fördjupad kunskap om artros, lära dig hur du kan hantera dina besvär och hur du ska träna vid artros.
- Du har kontakt med en behandlare som ger dig tillgång till programmet. Du arbetar självständigt med att läsa texter, se filmer, och göra övningar som finns i programmet. Din vårdkontakt följer ditt arbete i programmet och kan ge dig stöd och hjälp att komma vidare.
- I programmet kan du skriva meddelande eller kommentarer till din vårdkontakt. Du får även återkoppling via den funktionen.
- Programmet kan även innehålla en aktivitetsplan "Uppföljning träning". Om du har en sådan ska du en gång per vecka registrera dina träningstillfällen.
- Innehållet i programmet bygger på den artrosskola som BOA (Bättre Omhändertagande av patienter med Artros) har utvecklat.

Så loggar jag in

Ditt program hittar du i tjänsten Stöd och behandling på www.1177.se, eller i appen 1177 Vårdguiden.

För att du så enkelt som möjligt ska ha tillgång till ditt program rekommenderar vi att du följer följande instruktioner för att lägga programmet som en genväg.

► Logga in med e-legitimation.



► För att få sms eller mejl om du får ett meddelande i ditt program behöver du aktivera aviseringar under dina inställningar på 1177 Vårdguiden.



Vid tekniska problem vid till exempel inloggning, kontakta supporten på 1177.se via webb-formulär. Sök på **Support för 1177 Vårdguidens e-tjänster**.

Eller via telefon: 0770 – 72 00 00 alla dagar klockan 06 – 22

► Första gången du loggar in till ditt program hämtar du det från Övriga tjänster ► Alla övriga tjänster.

